

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
области  
основная общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза  
И.И.Гранкина с. Михайло-Овсянка муниципального района Пестравский  
Самарской области  
(ГБОУ ООШ с.Михайло-Овсянка)

---

Адрес: Россия, 446167, Самарская область, Пестравский район,  
с. Михайло-Овсянка, ул. Школьная, д.34 тел./факс 8(84674)33189, e-mail:  
m\_ovsyan\_sch\_pst@samara.edu.ru  
ИНН 6375000779, КПП 637501001, ОГРН 1116375001005

ПРИНЯТО решением  
Педагогического совета  
Протокол № 2  
от 28.08.2020г

УТВЕРЖДЕНО директором  
ГБОУ ООШ с. Михайло-  
Овсянка  
 /Шепелева Л.В.  
Приказ № 47.1-од от  
01.09.2020г



СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
ГБОУ ООШ  
с.МихайлоОвсянка  
28.08.2020 г

**Положение**  
**о проведении школьного этапа**  
**«Президентских спортивных игр и состязаний»**  
**ГБОУ ООШ с. Михайло-Овсянка**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году**

среди учащихся 1-9 классов ГБОУ  
ООШ с.Михайло-Овсянка

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Всероссийские соревнования школьников «Президентские игры и состязания» (далее – Президентские состязания) являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием, и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;
- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время;
- определение лучших спортсменов в классах и школе

#### **II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

2.1. Общее руководство проведением Президентских состязаний определение победителей осуществляет учитель по физической культуре Ерусланкина Т.М..

2.2 Непосредственная ответственность за подготовку и участие детей в Президентских состязаниях возлагается на классных руководителей, учителей начальных классов.

2.3 Посильную помощь в проведении и судействе Президентских состязаний окажут представители спортивного клуба школы .

#### **III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся 1-9 классов проводится с октября по март в 2020-2021 учебном году. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты будут размещаться на сайте школы.

#### **IV. УЧАСТНИКИ**

4.1. В I этапе (школьном) Президентских состязаний принимают участие

учащиеся с 1 по 9 классы школы.

4.2. Форма одежды – в соответствии с правилами соревнований по спортивным играм (спортивная).

4.3. Именные заявки установленной формы от классов подаются в первый день соревнований. Физическая подготовка учащихся должна соответствовать требованиям данных соревнований.

## **v. ПРОГРАММА**

5.1. Обязательными компонентами программы являются «Президентское многоборье» (тесты), в котором принимают участие все учащиеся школы, зачёт по среднему результату класса, Президентские игры по 1-6 учащимся от каждого класса и теоретический материал выполняют все учащиеся.

## **vi. СОДЕРЖАНИЕ ВИДОВ ПРОГРАММЫ:**

### **6.1 «ПРЕЗИДЕНТСКОЕ МНОГОБОРЬЕ»**

- В этапе принимают участие все учащиеся 1 – 9 классов.

- Многоборье включает в себя следующие тесты:

1. Бег 500 м (1-4 классы) и 1000 м (5-11 классы). Бег 30 м (1-4 классы), 60 м (юноши, девушки 5-11 классы).
2. Эстафета (4 по 50 м)
3. Челночный бег 3x10 м (с кубиками).
4. Подтягивание на (низкой и высокой ) перекладине .
5. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (отжимания от пола).
6. Подъем туловища из положения «лежа на спине».
7. Прыжок в длину с места.
8. Прыжки через короткую скакалку за 30 секунд (1-4 классы), за 1 минуту (5-11 классы).
9. Наклоны вперед из положения «стоя на скамейке».
10. Метание малого мяча (1-4 классы), спортивного снаряда (граната весом 500 г) (5-11 классы).

6.2. **«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ИГРЫ»** В Президентские игры включены следующие игры: волейбол (пионербол), баскетбол, футбол, гандбол, настольный теннис, бадминтон, шашки и шахматы

### **6.3. «ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ»**

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

## **vii.**

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1. Оценки результатов тестовых испытаний каждого учащегося 1 – 9 классов определяются по таблице.

7.2. Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному среднему показателю всех результатов, показанных участниками.

7.3. В случае равенства показателей у нескольких классов-команд (участников), преимущество определяется по следующей системе: между этими командами (участниками) выявляется лучшая по каждому из видов соревнований, команда (участник), показавшая (показавший) лучший результат в наибольшем количестве видов получает преимущество при распределении мест.

7.4. Президентские игры оцениваются по следующей бальной системе: команда - победитель зарабатывает 2 очка, ничья – 1 очко, проигрыш - 0 очков, команда, не явившаяся на игры, получает минус 2 очка.

7.5. В финале Президентских состязаний: победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных классом-командой в каждом виде программы

### **viii. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

8.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования проводятся в спортивном зале , на многофункциональной спортивной площадке под руководством классных руководителей 1-9 классов.

### **ix. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачете школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020 – 2021 учебном году среди учащихся 1 – 9 классов ГБОУ ООШ с.Михайло-Овсянка награждаются грамотами соответствующих степеней.