

План спортивно-массовых, физкультурно- спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Факел»
на 2023-2024г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно - оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. ● Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. ● Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. ● Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. ● Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. ● Составить расписание занятий секций, 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>тренировок команд.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Организация секций. ● Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. ● Организация «часов здоровья». ● Классные часы «здоровый образ жизни». ● Проветривание классных помещений 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
--	---	---	----------------

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Футбольные и мини футбольные соревнования ● Осенний и весенний кросс ● Олимпиада по физкультуре ● «Веселые старты» среди начальных классов ● Лыжня России ● Лыжные эстафета ● Соревнования по волейболу ● Военно-патриотическая игра «Зарница» ● Легкоатлетические многоборье ● День здоровья ● Президентские состязания ● Соревнования внутри классов и спортивной секции ● Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» ● Турнир по бадминтону 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). ● Соревнования по мини-футболу (в течение года.) ● Спартакиада школьников (май). ● Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). ● Президентские состязания (май) ● Спортивный праздник «Зарница» (июнь). ● Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<p>тренировок команд.</p> <ul style="list-style-type: none">• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
--	---	--	----------------

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стенда «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Школа лидера</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря ● Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и</p>		

педагогическим коллективом:

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания
лекции для родителей на темы:
«Воспитание правильной осанки у детей»,
«Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

Родительские собрания

В течение года

В течение года

В течение года.

Классные руководители

Учителя физкультуры

Классные руководители

Учителя физкультуры

8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>
----	---	---	---

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (1-9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (3-5 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8	Мини-футбол (5-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Волейбол (5-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры

11	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13	Военно- патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивна я площадка	Учителя физкультуры