Меню СП детский сад «Колосок» на 18.07.2025

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| №44 | вермишель молочная сладкая со сливочным маслом | 180 | 4,39 | 4,36 | 14,99 | 116,25 |
| №400 | молоко кипяченое | 150 | 1 | 1.08 | 10.83 | 75 |
| П |  хлеб с маслом | 23 | 1.53 | 2.63 | 9.74 | 70 |
|   | **Итого за завтрак** | 353 |   |   |   | 262 |
|   | **Второй завтрак** |   |   |   |   |   |
| П | Сок фруктовый | 100 | 0,3 | 0 | 16 | 67,2 |
|   | **Обед** |   |   |   |   |   |
| №54-2хн | компот из кураги | 150 | 0,8 | 0,1 | 11,8 | 50,2 |
| №87 | суп из рыбных консервов | 150 | 5,16 | 5,04 | 8,595 | 100,35 |
| №54-26г | картофельное пюре | 120 | 4,3 | 6,3 | 21 | 158 |
| №179 | курица в томатном соусе | 60 | 6,43 | 8,4 | 2,27 | 94,5 |
|   | **Итого за обед** | 480 |   |   |   | 461 |
|   | **Полдник** |   |   |   |   |   |
| № 54-5в | Кекс «Творожный» | 50 | 5,8 | 7,6 | 21 | 176,1 |
| № 54-3гн | чай с лимоном и сахаром | 150 | 0,2 | 0 | 5 | 20,9 |
|   | **Итого за полдник** | 200 |   |   |   | 197 |
|   | **Итого за день** | 1.133 | 30 | 36 | 122 | 988 |

 Стоимость 268,49 руб.