Меню СП детский сад «Колосок» на 16.07.2025

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| № 96 | каша пшенная молочная сладкая со сливочным маслом | 150 | 5,26 | 6,07 | 21,29 | 159,75 |
| № 248 | Какао с молоком | 150 | 1 | 1,08 | 10,83 | 75 |
| П | хлеб  | 20 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 57,9 |
|   | **Итого за завтрак** | 320 | 7,3 | 6,4 | 39 | 292,65 |
|   | **Второй завтрак** |   |   |   |   |   |
| П | Сок фруктовый | 100 | 0,3 | 0 | 16 | 67,2 |
|   | **Обед** |   |   |   |   |   |
| № 15 | салат из солёных огурцов  | 45 | 0,53 | 2,72 | 1,75 | 34,67 |
| № 42 | суп крестьянский с крупой, с курицей и со сметаной  | 185 | 3,74 | 5,34 | 12,82 | 110 |
| №303 | рис отварной | 100 | 2,75 | 5,06 | 22,47 | 146,5 |
| №179 | курица в томатном соусе | 60 | 6,43 | 8,4 | 2,27 | 94,5 |
| 54-13хн | компот из шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 11,4 | 49 |
| П | хлеб  | 20 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 57,9 |
|   | **Итого за обед** | 560 | 45,4 | 26,01 | 131 | 492,57 |
|   | **Полдник** |   |   |   |   |   |
| № 54-4в | Кекс «Столичный» | 50 | 2,7 | 8,3 | 23,9 | 181,8 |
| № 54-3гн | чай с лимоном и сахаром | 150 | 0,2 | 0 | 5 | 20,9 |
|   | **Итого за полдник** | 200 | 9,4 | 6,2 | 20 | 202,7 |
|   | **Итого за день** | 1,18 | 90,11 | 76,38 | 340,7 | 1055,12 |

 Стоимость 133,68 руб.