Меню СП детский сад «Колосок» на 15.07.2025

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| № 84 | каша "Дружба" со сливочным маслом | 150 | 4,67 | 5,79 | 20,78 | 150,75 |
| № 253 | кофейный напиток | 150 | 1,25 | 1,25 | 10,42 | 48,33 |
| № 1 | хлеб с маслом | 23 | 1,53 | 2,63 | 9,72 | 70 |
|  | **Итого за завтрак** | 323 | 5,5 | 3,6 | 335 | 269,08 |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| П | Сок фруктовый | 100 | 0,3 | 0 | 16 | 67,2 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| № 37 | суп картофельный с клецками | 180 | 4,12 | 5,63 | 15,13 | 139,6 |
| № 160 | Жаркое по-домашнему с мясо птицы | 180 | ##### | 10,18 | #### | 207 |
| № 241 | компот из сухофруктов | 150 | 0,43 | 0 | 21,42 | 81 |
|  | хлеб | 20 | 25,2 | 29 | 84,3 | 57,9 |
|  | **Итого за обед** | 530 |  |  |  | 485,5 |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| № 280 | сдоба обыкновенная | 60 | 5,04 | 3,64 | 29,45 | 183,6 |
| № 54-3гн | чай с лимоном и сахаром | 150 | 0,2 | 0 | 5 | 20,9 |
|  | **Итого за полдник** | 210 | 5,5 | 6,6 | 38,7 | 204,5 |
|  | **Итого за день** | 1163 | 36,2 | 39,2 | 458 | 1026,28 |

Стоимость 138,70 руб.