Меню СП детский сад «Колосок» на 14.07.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| каша манная молочная сладкая со сливочным маслом | 150 | 6,21 | 7,47 | 25,09 | 192 |
| чай с сахаром | 150 | 0,2 | 0 | 0,1 | 1,1 |
| хлеб с сыром | 28 | 3,37 | 4,95 | 9,74 | 99 |
| **Итого за завтрак** | 300 | 5,5 | 3,6 | 335 | 292,1 |
| **Второй завтрак** |   |   |   |   |   |
| Сок фруктовый | 100 | 0,3 | 0 | 16 | 67,2 |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| суп «Волна» со сметаной, с мясом птиц | 130 | 3,87 | 3,97 | 8,71 | 96 |
| плов с курицей | 150 | 15 | 13,86 | 25,09 | 285 |
| компот из кураги | 150 | 0,8 | 0,1 | 11,8 | 50,2 |
| хлеб  | 20 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 57,9 |
| **Итого за обед** | 450 | 21,97 | 18,23 | 57,1 | 489,1 |
| **Полдник** |   |   |   |   |   |
| Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем  | 70 | 4,51 | 5,04 | 28,47 | 189 |
| кисель | 150 | 0 | 0 | 13,5 | 46,5 |
| **Итого за полдник** | **220** | **4,51** | **5,04** | **42** | **235,5** |
| **Итого за день** | **1070** | **32,28** | **26,9** | **450** | **1083,9** |

Стоимость 129,74 руб.