Меню СП детский сад «Колосок» на 09.07.2025

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| № 271 | каша кукурузная молочная сладкая со сливочным маслом | 180 | 5,25 | 6,54 | 23 | 172,8 |
| № 261 | чай с молоком | 150 | 0,67 | 0,83 | 11,25 | 46,67 |
| № 1 | хлеб с маслом | 23 | 1,53 | 2,63 | 9,72 | 70 |
|  | **Итого за завтрак** | 300 | 6,7 | 5,8 | 42,8 | 289,47 |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| П | Сок фруктовый | 100 | 0,3 | 0 | 16 | 67,2 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| №65 | свекольник со сметаной | 200 | 13,56 | 7,13 | 15,79 | 183,41 |
| № 183 | суфле куриное | 70 | 7,5 | 11,2 | 3,42 | 250,3 |
| № 241 | компот из сухофруктов | 150 | 0,43 | 0 | 21,42 | 81 |
| П | хлеб | 30 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 57,9 |
|  | **Итого за обед** | 510 | 47,2 | 24 | 92,4 | 572,61 |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| №299,294,302,303 | Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем | 70 | 4,51 | 5,04 | 28,47 | 189 |
| № 54-3гн | чай с лимоном и сахаром | 150 | 0,2 | 0 | 5 | 20,9 |
|  | **Итого за полдник** | 230 | 0,04 | 0,018 | 25,24 | 209,9 |
|  | **Итого за день** | 1140 | 53,94 | 29,818 | 160,44 | 1139,18 |

Стоимость 147,35 руб.