Меню СП детский сад «Колосок» на 08.07.2025

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| № 54-13к | каша пшеничная молочная сладкая со сливочным маслом | 120 | 4,9 | 5,5 | 23,2 | 162,2 |
| №248 | Какао с молоком | 150 | 1 | 1,08 | 10,83 | 75 |
| П | хлеб  | 30 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 57,9 |
|   | **Итого за завтрак** | 300 | 7,3 | 6,4 | 39 | 295,1 |
|   | **Второй завтрак** |   |   |   |   |   |
| П | Сок фруктовый | 100 | 0,3 | 0 | 16 | 67,2 |
|   | **Обед** |   |   |   |   |   |
| № 54-13з | салат из свеклы отварной | 30 | 0,4 | 1,4 | 2,3 | 22,8 |
| № 38 | суп вермишелевый на мясокостном бульоне | 180 | 3,57 | 5,2 | 19,59 | 115,8 |
| №54-11г | горошница | 100 | 8 | 3,14 | 20,5 | 159 |
| № 134 | биточки рыбные | 70 | 6,83 | 3,81 | 24,8 | 99,75 |
| 54-13хн | компот из шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 11,4 | 49 |
| П | хлеб  | 30 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 57,9 |
|   | **Итого за обед** | 560 | 42,88 | 31,31 | 149,6 | 504,25 |
|   | **Полдник** |   |   |   |   |   |
| № 54-2в | коржик молочный | 40 | 2,6 | 4 | 21,01 | 129,9 |
| № 233 | кисель | 150 | 0 | 0 | 13,5 | 46,5 |
|   | **Итого за полдник** | 190 | 9,4 | 6,2 | 20 | 176,4 |
|   | **Итого за день** | 1150 | 92,28 | 68,84 | 394,7 | 1042,95 |

Стоимость 182,18 руб.