

Меню СП детский сад «Колосок» на 01.07.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
№ 84	каша "Дружба" со сливочным маслом	150	4,67	5,79	20,78	150,75
№ 253	кофейный напиток	150	1,25	1,25	10,42	48,33
№ 1	хлеб с маслом	23	1,53	2,63	9,72	70
	Итого за завтрак	323	5,5	3,6	335	269,08
	Второй завтрак					
П	Сок фруктовый	100	0,3	0	16	67,2
	Обед					
№ 37	суп картофельный с клецками	180	4,12	5,63	15,13	139,6
№ 160	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180	# ####	10,1 8	# ###	207
№ 241	компот из сухофруктов	150	0,43	0	21,42	81
	хлеб	20	25,2	29	84,3	57,9
	Итого за обед	530				485,5
	Полдник					
№ 280	сдоба обыкновенная	60	5,04	3,64	29,45	183,6
№ 54-3гн	чай с лимоном и сахаром	150	0,2	0	5	20,9
	Итого за полдник	210	5,5	6,6	38,7	204,5
	Итого за день	1163	36,2	39,2	458	1026,28

Стоимость 138,70 руб.