

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы имени Героя Советского Союза И.И.Гранкина с.Михайло-Овсянка муниципального района Пестравский Самарской области детский сад №14 «Колосок»

Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год «Физкультурно-оздоровительная работа на год» СП ГБОУ ООШ с.Михайло-Овсянка детский сад №14 «Колосок»

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1. ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА				
1.1	Организация пребывания детей в детском саду, согласно, утверждённому режиму для разновозрастной группы на тёплый и холодный период времени года	разновозрастная	Ежегодно	Воспитатели
1.2.	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листа адаптации при поступлении детей в детский сад.	разновозрастная	Ежегодно	Воспитатели
1.3.	Организация прогулок :первая половина дня и вторая половина дня (не менее 3-х часов)	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
1.4.	Организация дневного сна согласно установленного режима.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
1.5.	Организация организованной образовательной деятельности в соответствии с СанПиН с обязательным включением физкультминутки (динамической паузы) в середине ООД.	Разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели

1.6.	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак (фрукты/сок), обед, уплотнённый полдник.	разноговзрастная	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2. Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа				
2.1.	Организация образовательной деятельности по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе	разноговзрастная	Ежегодно	воспитатели,
2.2.	Организация бесед с детьми по валеологии.	разноговзрастная	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.3.	Организация и проведение утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	разноговзрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.4.	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	разноговзрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.5.	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	разноговзрастная	Ежемесячно	Воспитатели
2.6.	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	разноговзрастная	Ежедневно	Воспитатели

2.7.	<p>Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)</p> <p>Закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, босохождение, гигиеническое обливание ног перед дневным сном, тропинка, обширное умывание здоровья – тёплый период года.</p>	разноговзрастная	<p>Ежедневно</p> <p>Июнь, июль, август</p>	Воспитатели
2.8.	<p>Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам целью закаливания и профилактики плоскостопия.</p>	разноговзрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.9.	<p>Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.</p>	разноговзрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.10	<p>Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы</p>	разноговзрастная	Согласно, планам воспитателей,	Воспитатели
2.11	<p>Использование традиционного и нетрадиционного спортивного оборудования в совместной и самостоятельной двигательной деятельности детей.</p>	разноговзрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.12	<p>Плановый медицинский осмотр</p>	разноговзрастная	Согласно плана ГБУЗ «Пестравская центральная районная больница»	ГБУЗ «Пестравская центральная районная больница»

2.13	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	разноговзрастная	Согласно плана ФАП с.Михайло-Овсянка	ФАП с.Михайло-Овсянка
2.14	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний (вт.ч. коронавирусная инфекция): -дезинфекция помещенийи оборудования; -обязательное ношение масок, -соблюдение социальной дистанции, -обязательная двухразовая термометрия - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	разноговзрастна	Ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
2.15	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.		Ежедневно	Завхоз
2.16	Наличие индивидуальныхи общих туалетных принадлежностей	разноговзрастная		Воспитатели,
2.17	Демонстрация информативного и дидактического материалана тему «Я и мое здоровье»	разноговзрастная		Воспитатели
3. Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей				
3.1.	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	разноговзрастная	Сентябрь Май	Воспитатели

3.2.	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	разноговзрастная	Ежедневно	Воспитатели
3.3.	Системный учет и анализ заболеваемости		Раз в квартал	Воспитатели
3.4.	Системный учет и анализ посещаемости		Ежемесячно	Воспитатели
4. Взаимодействие с родителями и социальными институтами.				
4.1.	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	разноговзрастная	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
4.2.	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада, - папки передвижки, - стенгазеты, - группы в соцсетях и родительские сообщества в вайбере	разноговзрастная	Систематически	Воспитатели
4.3.	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	раноговзрастная	По мере необходимости	Воспитатели
4.4.	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	разноговзрастная	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатели
5. Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей				
5.1.	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Воспитатели

5.2.	<p>Организация посещения открытых районных и окружных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОО». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.</p>			Воспитатели
5.3.	<p>Самообразование педагогов по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников</p>			Воспитатели
5.4.	<p>Использование различного вида здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе</p>			Воспитатели

**План профилактических, закалывающих и оздоровительных мероприятий в
летний оздоровительный период**

№	Перечень мероприятий	Срок выполнения			Ответственные
		Июнь	Июль	Август	
1.	Прием детей на улице, термометрия, заполнение фильтра	+	+	+	Воспитатели
2.	Проветривание помещений	+	+	+	Помощники воспитателей
3.	Воздушные ванны	+	+	+	Воспитатели
4.	Гимнастика после сна	+	+	+	Воспитатели
5.	Сон без маек	+	+	+	Воспитатели
6.	Оздоровительный бег	+	+	+	Воспитатели
7.	Ходьба босиком	+	+	+	Воспитатели
8.	Ходьба по дорожке здоровья	+	+	+	Воспитатели
9.	Обливание рук и ног до локтя	+	+	+	Воспитатели
10.	Включение в питание: Зелень, лук, салаты Свежие овощи, фрукты	+	+	+	Завхоз
11.	Облегченная одежда	+	+	+	Воспитатели
12.	Физкультурные досуги, игры	+	+	+	Воспитатели