

Школа	ГБОУ ООШ с. Михайло-Овсянка	Отд./корп	
-------	-----------------------------	-----------	--

Отд./корп

День 11.04.2025

11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	рагу овощное из птицы	200		223,40	13,03	10,50	18,27
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200,00		93,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	45		170,36	3,80	0,40	24,60
	яблоко	338	яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Витаминизация	АКТ	пр	напиток фруктовый + витамин С	200		127.9	0.34	0.13	31
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								