

Школа	ГБОУ ООШ с. Михайло-Овсянка	Отд./корп	
-------	-----------------------------	-----------	--

Отд./корп	
-----------	--

День	10.04.2025
------	------------

10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243/759	сосиски отварные с томатным соусом	100		149,40	6,15	12,02	3,89
	гор.блюдо	202/309	макаронные изделия отварные	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	гор.напиток	383/акт	кисель	200		118,62	0,00	0,00	30,96
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,30	14,64
	салат	54	салат из свеклы с яблоком	60		62,34	0,65	3,70	6,72
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								