

Школа

ГБОУ ООШ с. Михайло-Овсянка

Отд./корп

День

09.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	63	салат из моркови и кураги	60,00		38,45	0,92	2,72	8,71
	гор.блюдо	297/759	фрикадельки из птицы с томатным соусом	100		125,19	7,23	8,24	7,05
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		106,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,30	14,64
	гор.блюдо	202/309	макаронные изделия отварные	150		168,45	5,52	4,52	26,45
Витаминизация	напиток	АКТ	Напиток фруктовый + витамин С	200		127.9	0.34	0.13	31
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								