Школа	ГБОУ ООШ с. Михайло-Овсянка	Отд./корп						День	07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	яблоко	338	яблоко	100		47,00	0,40	4,88	9,80
	гор.блюдо	289	овощное рагу из птицы	200		223,40	13,03	10,05	18,27
		48/акт	компот из изюма	200,0		122,20	0,35	0,08	29,85
		пр	хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,30	14,64
Витаминизаци	напиток	388	напиток из плодов шиповника + витамин С	200		88.2	0.68	0.28	20.76
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								