Школа	ГБОУ ООШ с. Михайло-Овсянка	Отд./корп		День	04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная пшенная	205		297,14	8,23	10,53	42,21
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		100,60	3,17	2,68	15,95
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
	бутербпрд	3	бутерброд с сыром	60		157,94	7,40	5,52	19,68
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								