

Школа

ГБОУ ООШ с. Михайло-Овсянка

Отд./корп

День

03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлеты из мяса с соусом	100		196,36	6,94	13,99	10,73
	гор.блюдо	202/309	макаронные изделия отварные	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	гор.напиток	377	чай с лимоном	203,50		97,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,30	14,64
	печенье	пр	печенье	60		260,28	4,50	7,08	44,64
Витаминизация	напиток	АКТ	компот из свежемороженных ягод + витамин С	200		32	0.67	0.3	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								