Школа	ГБОУ ООШ с. Михайло-Овсянка	Отд./корп							День	02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/АКТ	биточки из и\мяса с соусом	100		194,04	7,11	13,40	12,36
	гор.блюдо	312	пюре картофельное с маслом сливочным	150		137,25	3,06	4,80	20,44
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		93,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	45		170,36	3,80	0,40	24,60
	салат	45	салат из белокачанной капусты с морковью	60		36,24	0,79	1,95	3,76
				555,00	74,58				
витаминизаци	напиток	388	напиток из плодов шиповника + С витамин	200		88.2	0.68	0.28	20.76
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								