

Школа

ГБОУ ООШ с. Михайло-Овсянка

Отд./корп

День

01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная манная с маслом сливочным	205		200,55	5,75	6,27	30,32
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		118,60	4,08	3,54	17,58
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	40		108,49	3,24	0,40	19,52
	пр	209	яйцо вареное	60		88,28	3,88	6,90	0,42
				505,00	74,58				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								